

## **Die Bayerische Kontrollbehörde für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen informiert abgeändert über einen hinreichenden Verdacht einer Gesundheitsgefahr des Produkts Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Liponsäure 300 R (+)**

Aufgrund eines hinreichenden Verdachts auf eine Gesundheitsgefahr informiert die Bayerische Kontrollbehörde für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen erneut und abgeändert über den Artikel Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Liponsäure 300 R (+), hergestellt und in Verkehr gebracht durch die NaturaFit Diätetische Lebensmittelproduktions GmbH, Am Sandfeld 9 – 11, 91341 Röttenbach.



Der Artikel wurde bundesweit unter anderem über diverse Apotheken und Online-Shops verkauft.

Es existiert kein gesetzlicher Grenzwert für Alpha-Liponsäure, daher wurde eine toxikologische Risikobewertung des Produkts „Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Liponsäure 300 R (+)“ durchgeführt:

In Einzelfällen wurden bereits bei einer Tagesdosis von 200 mg bzw. 225 mg Alpha-Liponsäure adverse Effekte in Form eines Insulinautoimmunsyndroms (IAS) beobachtet, das vorliegende Produkt weist laut Deklaration eine Tagesdosis von 300 mg Alpha-Liponsäure aus. Von IAS betroffen sind Personen, die eine bestimmte genetische Veranlagung besitzen, diese Veranlagung ist den allermeisten Menschen unbekannt. Das IAS ist gekennzeichnet durch eine Unterzuckerung, die bis zu einer Bewusstlosigkeit führen kann.

Zusätzlich wurden bei höheren Dosen (ab 600 mg) und nach regelmäßiger Einnahme in klinischen Studien vor allem an Diabetikern mit Polyneuropathien weitere teils schwerwiegende adverse Effekte, wie die Auslösung von Herzrhythmusstörungen und myokardialen Störungen (Angina pectoris und Myokardinfarkt), beobachtet.

Der Sicherheitsabstand zwischen der empfohlenen Tagesdosis des Produkts und der Dosis, bei der adverse Effekte auftreten, ist zu gering um adverse Effekte sicher für alle Verbraucher auszuschließen. Auch die aus Tierversuchen abgeleitete sichere Tagesdosis wird deutlich überschritten.

Die adversen Effekte sind reversibel, können jedoch schwerwiegend sein. Eine Anreicherung von Alpha-Liponsäure im Körper findet nicht statt.

Kunden, die den entsprechenden Artikel gekauft haben, wird empfohlen, das Produkt nicht weiter zu verzehren und im Hausmüll zu entsorgen.